

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

Петрова  
О.В.

Согласовано

Директор ГБОУ №3  
Петроградского  
района



Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

10 марта 2016 г.

День 2

| Наименование  | Выход,     | Технологи-<br>ческая и<br>норматив-<br>ная<br>документа-<br>ция<br>/сборник<br>рецептур/ | №<br>рецептуры<br>или<br>технологи-<br>чес-кой<br>карты | Белки         | Жиры          | Угле-<br>воды, | Энер-<br>гети-<br>ческая<br>цен-<br>ность,<br>ккал. |
|---|------------|--|---|---------------|---------------|----------------|---|
|   | г          |  |   | Всего         | Всего         | Всего          |   |
| 2 день  |            |  |   |               |               |                |   |
| Завтрак   |            |  |   |               |               |                |   |
| Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом                 | 150/15     | ТТК  | 7.4   | 13,33         | 14,76         | 31,72          | 352,99  |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами                 | 25         | ТТК  | 15.3  | 2,00          | 1,16          | 12,99          | 68,00   |
| Чай с лимоном   | 200        | 2008   | 431   | 0,29          | 0,10          | 14,69          | 59,90   |
| Вафли   | 20         | ТТК  | 12.7  | 1,44          | 2,23          | 9,80           | 62,00   |
| Яблоко свежее   | 100        | 2011   | 338   | 0,40          | 0,40          | 9,80           | 44,40   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>510</b> |  |   | <b>17,46</b>  | <b>18,65</b>  | <b>79,00</b>   | <b>587,29</b>                                       |
| Обед  |            |  |   |               |               |                |   |
| Салат из свежей капусты с огурцом                           | 60         | ТТК  | 1.2   | 0,61          | 3,20          | 2,62           | 53,10   |
| Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 200/5/5    | 2008   | 76  | 3,46          | 4,63          | 9,71           | 93,30   |
| Шницель рубленый мясной                                     | 90         | ТТК  | 9.1   | 7,40          | 10,50         | 3,64           | 133,18  |
| Макаронные изделия отварные                                 | 150        | 2008   | 331   | 5,50          | 4,80          | 31,30          | 191,00  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами           | 40         | ТТК  | 15.2  | 3,20          | 1,70          | 20,40          | 92,00   |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами                 | 50         | ТТК  | 15.1  | 4,00          | 2,32          | 25,98          | 136,00  |
| Компот из смеси сухофруктов                                 | 200        | ТТК  | 13.4  | 0,60          | 0,10          | 23,50          | 97,20   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>800</b> |  |   | <b>24,77</b>  | <b>27,25</b>  | <b>117,15</b>  | <b>795,78</b>                                       |
| <b>Всего за день:</b>                                       |            |  |   | <b>42,23</b>  | <b>45,90</b>  | <b>196,15</b>  | <b>1383,07</b>                                      |
|   |            |  |   | <b>12,17%</b> | <b>29,75%</b> | <b>57,06%</b>  |   |

Зав. производством ЗЕ

