

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"



Петрова

О.В.

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского района



Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 2

9 декабря 2025г.

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки			Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.	
				Всего				
				г	г	г		
				2	день			

Завтрак

Чизкейк, запечённый по- школьному с повидлом	180/30	ТТК	7.5	16,75	18,41	41,70	399,60
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Вафли	40	ТТК	12.11	2,88	4,46	19,60	124,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	550			20,32	23,37	85,79	627,90

Обед

Салат из свежей капусты с огурцом	100	ТТК	1.6	1,02	5,30	4,36	88,50
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/5/5	2008	76	4,28	5,73	12,01	115,50
Шницель рубленый мясной	100	ТТК	9.7	8,22	11,66	4,04	147,90
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	6,60	5,76	37,56	229,20
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за прием пищи:	950			29,52	33,42	138,05	952,30
Всего за день:				49,84	56,79	223,84	1580,20

Зав. производством Ел

