

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"



О.В.

Петрова

Согласовано

Директор

Питерградского

района



Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 1

8 декабря 2015 г.

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.				
				Всего	Всего	Всего					
				г	г	г					
<b>1 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	2008	184	11,70	10,50	33,76	256,70				
Бутерброд с маслом сливочным	35	ТТК	1.44	2,40	8,10	13,00	142,00				
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00				
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00				
Печенье в ассортименте	25	ТТК	12.2	3,00	2,50	11,20	69,00				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>			<b>18,10</b>	<b>21,30</b>	<b>80,46</b>	<b>565,70</b>				
<b>Обед</b>											
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00				
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/5/5	2012	72	2,60	3,78	12,50	136,30				
Гуляш	100	ТТК	9.38	11,24	12,30	8,40	214,20				
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	180	ТТК	4.8	4,32	5,52	12,48	116,88				
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00				
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>			<b>28,76</b>	<b>26,77</b>	<b>111,76</b>	<b>838,38</b>				
				<b>0,12</b>	<b>0,25</b>	<b>0,47</b>					
<b>Всего за день:</b>				<b>46,86</b>	<b>48,07</b>	<b>192,2</b>	<b>1404,08</b>				

Зав. производством Ч

