

Утверждают

Директор

ООО "ТРЕНДКОМ"



О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района



Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 10

*19 декабря 2017.*

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.				
				Всего	Всего	Всего					
				г	г	г					
<b>10 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
Омлет натуральный	150	TTK	6.3	14,50	14,27	8,89	262,43				
Бутерброд с сыром и огурцом	40	TTK	1.39	3,01	4,29	13,56	105,87				
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00				
Зефир витаминизированный	35	TTK	12.1	0,63	0,10	28,20	101,60				
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>			<b>19,24</b>	<b>18,96</b>	<b>73,75</b>	<b>572,90</b>				
<b>Обед</b>											
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80				
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	2012	81/116	5,27	3,74	15,10	114,02				
Жаркое по-домашнему со свининой	240	TTK	9.6	12,50	14,94	23,20	277,37				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00				
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00				
Компот из смеси сухофруктов	200	TTK	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>795</b>			<b>26,53</b>	<b>25,86</b>	<b>112,80</b>	<b>766,39</b>				
<b>Всего за день:</b>				<b>45,77</b>	<b>44,82</b>	<b>186,55</b>	<b>1339,29</b>				

*Зав. производством.*

