

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"



Петрова

О.В.

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района



Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 9

18 декабря 2025г.

Наименование	Выход,	Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/	# рецептуры или технологи-ческой карты	Bелки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети-ческа цен-ность ккал.				
				Всего	Всего	Всего					
				Г	Г	Г					
9 день											
Завтрак											
Запеканка творожная "Зебра" со стущенным молоком	150/25	ТТК	7.2	14,60	14,28	29,77	305,7				
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00				
Чай с лимоном	200	2008	430	0,29	0,10	14,69	59,90				
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40				
Итого за прием пищи:	500			17,29	15,94	67,25	478,0				
Обед											
Салат "Мозайка"	60	ТТК	1.33	3,30	3,60	4,20	72,40				
Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,27	4,80	11,20	94,00				
Паста Болоньезе "по-школьному"	240	ТТК	9.33	9,40	12,72	35,20	237,1				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00				
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,0				
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00				
Итого за прием пищи:	800			24,17	25,34	111,98	707,5				
Всего за день:				41,46	41,28	179,2 3	1185,5				

Зав. приема обедов

