

Утверждаю

Директор

ООО "Тренд-Ком"

О.В.

Петрова



Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского  
района

TD

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 9

18 декабря 2025г.

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная докумен- тация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческа- цен- ность ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день							
Завтрак							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/25	ТТК	7.2	14,60	14,28	29,77	305,7
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	430	0,29	0,10	14,69	59,90
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	500			17,29	15,94	67,25	478,0
Обед							
Салат "Мозайка"	60	ТТК	1.33	3,30	3,60	4,20	72,40
Ворщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,27	4,80	11,20	94,00
Паста Волоньезе "по-школьному"	240	ТТК	9.33	9,40	12,72	35,20	237,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,0
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за прием пищи:	800			24,17	25,34	111,98	707,5
Всего за день:				41,46	41,28	179,23	1185,5

Зав. производством

