

утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"



О.В.

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района



20 ноября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 9

Наименование	Выход, Г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или техноло- гичекой карты	Белки			Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.					
				Всего								
				Г	Всего	Всего						
<b>9 день</b>												
<b>Завтрак</b>												
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/25	ТТК	7.2	14,60	14,28	29,77	305,78					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00					
Чай с лимоном	200	2008	430	0,29	0,10	14,69	59,90					
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>17,29</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>478,08</b>					
<b>Обед</b>												
Салат "Мозайка"	60	ТТК	1.33	3,30	3,60	4,20	72,40					
Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,27	4,80	11,20	94,00					
Паста Болоньезе "по-школьному"	240	ТТК	9.33	9,40	12,72	35,20	237,10					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00					
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>24,17</b>	<b>25,34</b>	<b>111,98</b>	<b>707,50</b>					
<b>Всего за день:</b>				<b>41,46</b>	<b>41,28</b>	<b>179,23</b>	<b>1185,58</b>					

Зав. производством УЛ

