

АО «Артис-Детское питание»  
Ляско М.З.



«20» май 2025 г.

## МЕНЮ 2 неделя 2 день

Директор №

Директор  
ГБОУ школы №3  
Петроградского района

Венсеевский А. А.  
*[Signature]*

| Наименование                           | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды<br>г.   | Энерг.<br>Цен., г. |
|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>              |              |              |              |               |                    |
| Яйцо вареное                           | 40           | 4,58         | 2,38         | 0,30          | 63,00              |
| Макароны с сыром                       | 160          | 8,80         | 13,71        | 37,50         | 318,00             |
| Чай с сахаром и апельсином             | 185          | 0,25         | 0,01         | 6,90          | 27,40              |
| Батон нарезной обогащенный микр.       | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| Фрукты свежие                          | 100          | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00              |
| <b>Итого завтрак:</b>                  |              | <b>16,10</b> | <b>16,91</b> | <b>67,67</b>  | <b>539,32</b>      |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                 |              |              |              |               |                    |
| Огурец соленый кусочком                | 60           | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 7,80               |
| Борщ сибирский со сметаной             | 200/10       | 4,50         | 6,70         | 13,50         | 185,00             |
| Зразы рыбные рубленые                  | 90           | 10,87        | 9,24         | 13,20         | 164,20             |
| Пюре картофельное                      | 150          | 3,28         | 7,24         | 22,06         | 162,92             |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180          | 0,07         | 0,05         | 22,34         | 87,75              |
| Батон нарезной обогащенный микр.       | 50           | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>                     |              | <b>25,60</b> | <b>25,09</b> | <b>114,78</b> | <b>820,25</b>      |

Заведующий производством

*ve*